

Desarrollo Humano

El líder orientado en la autoestima

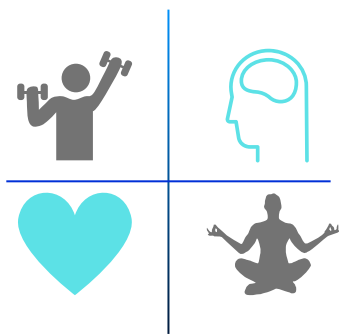
¿Qué es el Desarrollo Humano?

El desarrollo humano (DH), "Cualquier forma de promover el crecimiento personal de los seres humanos podría considerarse como desarrollo humano", (**física, emocional, mental y espiritual**) para lograr el equilibrio y mantener el bienestar personal. Con base a esto y mediante diferentes formas potenciar las capacidades, habilidades, competencias y centrarlas para **Una Mejor Autoestima (UMA) de la persona**.



¿Qué es un facilitador en Desarrollo Humano?

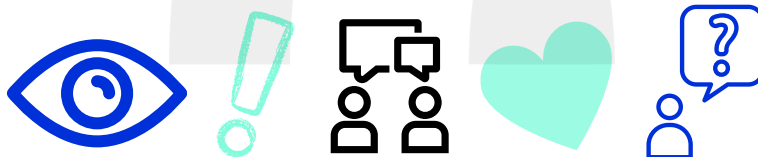
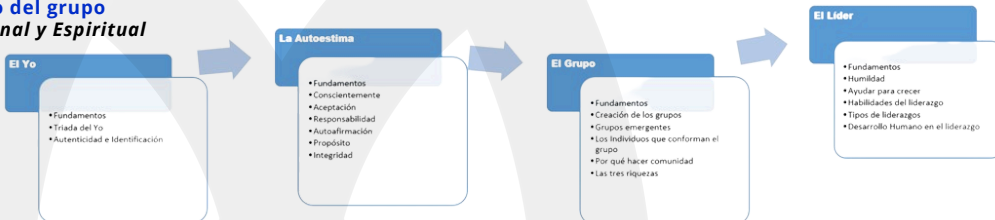
En términos muy simples **es un especialista en facilitar herramientas** a la persona para que éste pueda desempeñarse de un forma más adecuada y oportuna. Al habilitar los recursos adecuados el individuo podrá potenciar su desarrollo en el ambiente en el que se desenvuelva: en el trabajo, la familia, en lo social y en lo personal **motivándolo a la integración y desarrollo como ser humano** en sus diferentes ambientes generando una armonía saludable.



¿Cómo funciona?

Se trabaja con base a la autoestima de forma **personal y grupal** algunas son:

- **Diagnóstico de la dinámica de la persona o del grupo**
- **El equilibrio entre lo Físico, Mental, Emocional y Espiritual**
- **El darse cuenta**
- **Un sistema que consta de cuatro etapas:**



¿Qué técnicas se usan?

1. **La observación**
2. **El asombro**
3. **La comunicación**
4. **La conversación**
5. **La mayeutica (método socrático)**

¿Qué significado le podemos dar?

Existen personas, miles de personas, que hacen y deshacen, que quieren y no quieren, que logran y otras que no logran lo que se proponen. **Y cuando lo logran, solo lo lograron, pero no le dieron un significado. No le fue relevante.** Es importante detectar, saber qué significado tiene para ti el emprender ésta fase de tu vida. Es importante saber cuánto vale esto para ti.

Todo lo que se empiece a hacer, a mover, a manifestarse, a reconfigurarse, a desaprender, aprender y **aprehender** tendrá un significado para ti y tu entorno.

¿Qué significado le darías?... **esto lo aprenderás en la marcha.**

